

2026 姫路まとはがたオープンウォータースイミング大会実施要項

1. 主催 姫路市水泳協会
2. 主管 (一社) 兵庫県水泳連盟 2026 姫路まとはがたオープンウォータースイミング大会実行委員会
3. 共催 (一社) 兵庫県水泳連盟
4. 後援 (公財) 日本水泳連盟 (公財) 日本ライフセービング協会 姫路市 神戸新聞社
5. 協賛 (一社) 日本スイミングクラブ協会 兵庫地域委員会
6. 日程 2026 年 (令和 8 年) 7 月 5 日 (日)

7:30~8:10	5 km 日本選手権トライアル / 5 km / 3 km 選手受付
7:30~11:00	1 km 選手受付
7:30~11:30	ノックアウトスプリント 選手受付
8:00~8:50	指定エリアでウォーミングアップ可
9:00	5 km 日本選手権トライアル / 5 km / 3 km 招集・競技説明
9:30	5 km 日本選手権トライアル / 5 km / 3 km 競技開始
11:45~12:15	指定エリアでウォーミングアップ可
12:15	1 km 招集・競技説明
12:45	1 km 競技開始
13:00	ノックアウトスプリント招集・競技説明 (予選 1.5km・準決勝 1 km・決勝 500m)
13:30	ノックアウトスプリント予選競技開始
14:00	ノックアウトスプリント準決勝競技開始
14:25	ノックアウトスプリント決勝競技開始

※ノックアウトスプリントの準決勝、決勝時間は参加者数や競技進行状況により開始時間が変更になる場合があります。

7. 競技種目 5 km 日本選手権トライアル (14 歳以上)
5 km (中学生以上)
3 km (中学生以上)
1 km (小学 4 年生以上)
ノックアウトスプリント (中学生以上) (予選 1.5 km・準決勝 1 km・決勝 500m)
※予選において男女各上位 20 名が準決勝進出、準決勝において男女各上位 10 名が決勝進出
(ただし、参加者数により、上位レース進出者数に変更になる可能性があります。)
8. 会場 的形海水浴場 [<http://www.matogata.com/about.html>]
〒671-0111 兵庫県姫路市の形町の形 1919 Tel: 0120-559-939 Fax: 079-254-1954
駐車場: 一日 1000 円 (第二駐車場)
※山陽電車「大塩駅」～競技会場までのシャトルバス (有料) を運行します。
運行時間 7:00~9:00、12:00~13:00、15:00~16:00 (変更の可能性がありますが)
目的地までの所要時間 約 10 分 運行間隔 20 分~30 分
9. 競技方法 (公財) 日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則を原則とするが、一部ローカルルールを適用する。計時、着順は電子チップによる自動計測システムを採用する。
5 km 日本選手権トライアル、5 km、3 km は一斉スタートとする。
また、1 km 終了後にノックアウトスプリント (予選) を行うが、1 km、ノックアウトスプリント (予選) もそれぞれ一斉スタートとする。
ただし、全競技、参加人数によっては、ウェーブスタートに変更する場合がある。

10. 参加資格

【日本選手権 5 km トライアル】

令和 8 年 12 月 31 日時点 14 歳以上で(公財)日本水泳連盟 (OWS・競泳) 競技者登録をしている者。
前年度の日本選手権 10km の部男女各 8 位までの入賞者を除き、トライアルの部において男女各総合上位 3 名には、「OWS 日本選手権 5 km の部」の OWS 出場権を付与します。ただし 3 位以内であっても、1 位の選手 (前年度日本選手権入賞者を含む) と記録が 15 分 00 秒以上の差があった場合は付与しません。

【5 km / 3 km / 1 km / ノックアウトスプリント】

5 km / 3 km / ノックアウトスプリントは中学生以上、1 km は小学 4 年生以上の健康な男女で、完泳する力と練習をつんだ者。小・中学生の参加者は、(公財) 日本水泳連盟 (競泳) 競技者登録完了者であること。また、以下 2 点確認すること。

- ①保護者から出場の許可を得、保護者は誓約書に記入し選手受付に提出すること。
- ②エマージェンシーフロートは、小学生に関わらず、泳力に自信のない人は、着用を推奨する。受付にて貸出あり。(ただし数に限りあり)

11. 表彰
- ① 各種目男女別 3 位まで表彰する。また、小学生・中学生・高校生・一般 (年齢別) の区分ごとの 1 位～3 位を表彰する。一般の年齢区分は、18～29 歳、30～39 歳、40～49 歳、50～59 歳、60～69 歳、70 歳以上とする。
なお、総合 1 位～3 位入賞者は年代別順位から除外する。
ノックアウトスプリントは決勝 (1～3 位) のみ表彰する。
 - ② 完泳者全員に記録証を Web で発行します。
 - ③ 表彰については、準備が整い次第行う。

12. 参加費 (大会記念 T シャツ代込み)

	一般	中学生・高校生	小学生 (4 年生以上)
5 km 日本選手権 トライアル	13,000 円	8,000 円	
5 km	13,000 円	8,000 円	
3 km	13,000 円	8,000 円	
1 km	10,000 円	5,500 円	4,000 円
ノックアウトスプリント	11,000 円	7,000 円	

2 種目エントリーの場合

	一般	中学生・高校生
5 km + 1 km / 3 km + 1 km	17,000 円	12,000 円
5 km + ノックアウトスプリント 3 km + ノックアウトスプリント	19,000 円	14,000 円

13. 参加人数

5 km 日本選手権 トライアル	50 名	(14 歳以上)
5 km	80 名	(中学生以上)
3 km	180 名	(中学生以上)
1 km	80 名	(小学 4 年生以上)
ノックアウトスプリント	80 名	(中学生以上)

14. エントリー

(1) 以下の誓約項目に同意し、エントリーするものとする。

私は、

- ① 実施要項に記載の事項を了承しエントリーします。
- ② 医師の診断に基づき、既往症（内臓疾患・心臓疾患・呼吸器疾患等）がなく、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員（医師）により出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会の出場にあたり、参加種目の距離を制限時間内で完泳できる泳力があり、定期的に長距離水泳の練習をしています。

【制限時間】 5 km(日本選手権トライアル)の部…90分以内、5 kmの部…120分以内

3 kmの部…90分以内、1 kmの部…30分以内、ノックアウトスプリント（予選）1.5km…22分以内

※ なお、以下の制限時間内に通過できなかった参加選手は失格となり、退水指示を行います。

3 kmの部…2周（2 km）60分以内 5 kmの部…4周（4 km）96分以内

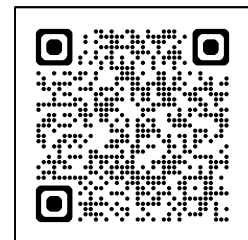
- ⑤（競技に参加する小学生・中学生）私は、水泳団体に所属しています。保護者から出場の許可を得ています。（公財）日本水泳連盟競技者登録完了者です。
- ⑥ 本競技会は自然環境下で行われる競技であることを理解しています。そのため、競技会中の事故については一切、主催者側の責任を問いません。
- ⑦ 大会に関する模様を、カメラ等映像機器、ドローン等で撮影を行うことに同意します。
- ⑧ ホームページ等に氏名や競技結果及び大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑨ 私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑩ 「注意事項及び参加条件」を遵守します。
- ⑪ （公財）日本水泳連盟競技規則、大会主催者の定める大会規定及びローカルルールを遵守します。

(2) エントリー期間 2026年（令和8年）3月22日（日）～5月31日（日）

(3) エントリー方法 joyjoin(ジョイジョイン) からお申込みください

URL : <https://joyjoin.jp/event/282607O214>

エントリーページ QR コード➡



15. 個人情報及び肖像の取り扱いについて

(1) 本競技会にあたり取得した個人情報及び肖像権の取扱いについては以下のとおりとします。

- ① 個人情報・プログラム作成を含む競技会運営に使用します。
- ② 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
- ③ 肖像権・競技会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
- ④ OWSの普及活動のために今後の各種媒体に使用します。
- ⑤ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本実行委員会に帰属します。

16. 注意事項

- ① エントリーに際して、誓約事項及び注意事項を十分に理解し承諾したうえでエントリーしてください。
- ② 複数エントリーは可能ですが、競技時間や体調を踏まえ無理のないようお願いいたします。
- ③ 出場の権利譲渡及び代理出場はできません。判明した場合は出場を取り消します。
- ④ 参加者は、大会事務局が用意するスイミングキャップを着用してください。

⑤ 【5 km 日本選手権トライアルの部】

日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に準じ、世界水泳連盟（AQUA）公認水着を着用してください。また、ウェットスーツは18℃未満の場合、着用が義務、18℃以上の場合、着用不可となります。

【5 km / 3 km / 1 km / ノックアウトスプリント】

水着の規定はありません。また、ウェットスーツ・ラッシュガードは使用可とします。

- ⑥ 各種目の周回制限時間及び該当種目の制限時間を過ぎた場合は、退水を通告します。
- ⑦ 未成年者の参加は、保護者の承諾が必要です。
- ⑧ 手足の爪を掌から見て見えない長さに整えてください。爪が長く危険と運営側が判断した場合は、出場できません。速やかに切るか又は削って頂きます。装飾物は外してください。
- ⑨ 競技中、ウェアラブル端末は安全対策上ご遠慮ください。
- ⑩ 本レースは、自然の中で行う競技のため、当日の天候や海の状況により、競技の中止、競技時間やコースの変更をする場合があります。
- ⑪ 参加料は、いかなる場合（申込後のキャンセル、当日の不参加、天災・災害等の途中での大会中止等）でも返却しませんので、ご了承の上お申込みください。また中止の場合でも開催の延期はしません。
- ⑫ 参加通知は致しませんが、大会 2 週間前を目処に姫路市水泳協会HP 又は（一社）兵庫県水泳連盟 HP・姫路まとがたOWS大会HP にスタートリスト・二次要項・体調チェックシートを掲載しますのでご確認ください。

17. 大会に関する問合せ先

2026 姫路まとがたオープンウォータースイミング大会 HP「問合せ」よりお願いします。